



Statek Oucmanice



Jana Lukešová s účastníky při vaření

Zveme Vás

na vzdělávací seminář
pro pracovníky školních jídelen

„Zdraví na talíři“

aneb praktická výuka zdravého vaření pro školy, které v rámci současného spotřebního koše napomáhá zlepšení výživy

27. 7. – 29. 7. 2015

v Ekocentru PALETA v Oucmanicích

za účasti našich předních odbornic na zdravou stravu a vaření

Mgr. Margit Slimákové (www.margit.cz)

a Jany Lukešové (Bazalka Hradec Králové, www.bazalkahk.cz)

Seminář je postaven na úspěšném programu 2 let školení kuchařek školních jídelen Pardubického kraje, zkušeností z praktických kurzů pro zaměstnance ŠJ i teoretických seminářů pro učitele a ředitele MŠ a ZŠ - máme za sebou přes 500 proškolených a spokojených účastníků. Probíhá ve spolupráci s občanskou iniciativou Skutečně zdravá škola, která dlouhodobě zaznamenává obrovský zájem o praktickou výuku výživy ze strany škol.

Program:

- Základy zdravé výživy
- Ekologicky šetrný provoz jídelny
- Praktický kurz zdravého vaření
- Exkurze do biofarmy
- Ochutnávka zdravých pokrmů

Lektoři: Margit Slimáková, Jana Lukešová, Jan Půlpán, Marta Dostálová a další.

Ubytování zajištěno v moderních pokojích s příslušenstvím.

Cena 3900 Kč včetně ubytování, plné penze a exkurze. Cena nezahrnuje dopravu do místa konání.

Doprava: místo konání najdete na www.paleta.cz/oucmanice.

Vyplněné přihlášky zasílejte mailem petra.muffova@paleta.cz, tel.: 605 920 650. Přihlášeným zašleme podrobné informace.

Těšíme se na Vás!

Tým Ekocentra PALETA.

Z hodnocení účastníků předešlých školení:

Zajímavé, skvělá lektorka, spousta nových poznatků a informací, děkuji za setkání.

Moc děkuji za mnoho zajímavých informací, praktických námětů a rad, úžasná lektorka, dynamická☺.

Margit byla příjemná a milá, nabrala jsem od ní dost zkušeností, které jsem neměla.

Úžasný pobyt, ubytování moc fajn, personál super, prostě za 1.

Mám pocit, že jste se o mě starali, jako o vlastní. Báječný týden na kouzelném místě.

Líbilo se mi to moc. Zatlačím slzu v oku a vyrazím k domovu.

Pěkné prostředí! Čisté, vkusné, dobře se mi spalo. Péče vzorná, program zajímavý, tudíž rychle vše uběhlo.

Paní Lukešová na mne udělala VELKÝ dojem! bezva



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ