



Ecocentrum Paleta
Natura Park

**WORKSHOP
SEZNAM SE: TVŮJ
HLAS
S RIDINOU
AHMEDOVOU**

12. LISTOPADU 2022

cena: 1400,-

Co během celodenní hlasové dílny zažiješ?

Seznámíš se se svým hlasem.

Zjistíš, že hlas není jen zpěv nebo mluvená řeč.

Vyzkoušíš si různé hlasové hry a cvičení.

Zjistíš, jak unikátním klíčem k sobě samému může hlas být.

Hlas používáme denně, ale co o něm vlastně víme? Zpívání je v dnešní společnosti považováno za něco, co přísluší jen těm, kteří to takzvaně „umí“ – díky tomu se velká část lidí osměluje zpívat nanejvýš v koupelně, v autě nebo se svými dětmi. Práce s hlasem je přitom přirozeným, uvolňujícím, radostným a obohacujícím zážitkem. Dílna vytváří prostor pro sebepoznání a pro zážitek z hudby, která vzniká i z jednoduchých cvičení a zadání, která zvládne každý. Pozvolným posouváním se od ticha, dýchání přes poslouchání svého hlasu, hry a cvičení účastníci často dojdou k vlastnímu překvapení až ke zpívání jako přirozenému pokračování společné práce. Vhodné pro účastníky všech úrovní včetně začátečníků – na míře zkušenosti nezáleží.

ČAS: 10-13:00, 14:30-18:00 (S PŘESTÁVKOU NA OBĚD)

REZERVUJ SI PROSÍM MÍSTO NA TEL: 776350227,

BRENDLOVA1@SEZNAM.CZ,

ORGANIZÁTOR BCA. PETRA BRENDLOVÁ

MÍSTO AKCE: NATURA PARK- ŠTOLBOVA 2874, PARDUBICE