

Zveme vás na výstavu k výročí 50 let Sahadža jógy pro lidstvo a 30 let v Česku.

Výstava je věnována důležitému milníku ve světě jógy a umění meditace.

Kromě historie sahadža jógy se dozvíte také o nejdůležitějších aspektech jako je například **jemná mateřská energie** nebo **subtilní systém** se svými energetickými centry (čakrami) a dráhami, seznámit se můžete i se **zdravotními účinky meditace na lidské zdraví**.

Meditace“, vysvětlují organizátoři, „je stav hlubokého duševního klidu prostoupený jemnou vnitřní radostí, ve které je člověk zcela ponořen do přítomnosti, ale zároveň si je dokonale vědom. Nejde tedy o útek z reality, ale o mocný nástroj k poznání a zlepšení sebe sama, který také přináší pozitivní změnu ve společnosti.

*V nás leží mír, krása, sláva našeho bytí. Nemůžeme to hledat venku, musíme jít dovnitř .“*

Šrí Mátadží Nirmala Déví  
zakladatelka sahadža jógy

**SAHADŽA JÓGA**

1970/1990  
**2020**  
50/30

**50 LET PRO LIDSTVO**  
**30 LET V ČR**

[www.wemeditate.cz/vyroci](http://www.wemeditate.cz/vyroci)