

Ekocentrum Paleta, pobočka Oucmanice

Vás zve na přednášku:

Vyvážená strava aneb cesta ke zdraví

Přednášející: Mgr. Jiří Pavlíček
(majitel jídelny OÁZA ZDRAVÍ ve Svitavách a Litomyšli)

Čtvrtek 28. 11. 2013 v 18 hodin v Ekocentru Paleta
(Oucmanice 36, Ústí nad Orlicí, 562 01)

Představíme Vám nový směr ve stravování, založený na tradičních postupech doplněný moderními vědeckými poznatky.

Pro více informací: <http://www.oaza-zdravi.cz>

Jedná se o 1. část přednášky, 2. část proběhne 12. 12. 2013, zde už uvidíte i praktické ukázky.
Zdravé občerstvení zajištěno.

PROČ PŘIJÍT:

- nemáte dostatek energie, jste unavení...
- chcete žít kvalitnější život...
- chcete se očistit a zregenerovat svoje tělo...
- chcete se vyhnout civilizačním nemocem...
- chcete žít bez léků...
- chcete otěhotnět...