

Tisková zpráva - Vzdělávací seminář Zdraví na talíři

Pardubice, 6. 8. 2015 - V termínu 27. - 29. července pořádalo Ekocentrum PALETA ve své pobočce v Oucmanicích pobytový vzdělávací seminář pod názvem „Zdraví na talíři“. Kurz byl určen pro pracovníky školních jídelen a jak již název napovídá, hlavním tématem byla zdravá strava.

Semináře, který proběhl ve spolupráci s občanskou iniciativou Skutečně zdravá škola, se zúčastnilo celkem 23 kuchařek a kuchařů, které spojovala zkušenost s vařením ve školních jídelnách a zájem o zdravou stravu. Pod vedením lektorů, kteří se problematice dlouhodobě věnují (Margit Slimáková, Jana Lukešová, Michal Bareš, Marta Dostálová a další) probíhala zejména praktická výuka zdravého vaření pro školy.

Součástí byla také návštěva Ekofarmy Rampuše, kde se účastníci blíže seznámili s biopotravinami a měli možnost ochutnat tamní produkty. Dále kurzy navštívila Jana Lukešová z hradecké firmy Bazalka, která v provozuje specializovaný bio obchod a vegetariánskou restauraci.

„Velikým přínosem semináře bylo setkání kuchařek, které ocenily možnost sdílení svých zkušeností s kolegyněmi z jiných jídelen. Dokonce se samy dohodly na pokračování ve vzájemné spolupráci, která bude probíhat hlavně ve formě sdílení receptů“, zhodnotila třídní kurz Petra Muffová z pořádajícího Ekocentra PALETA.

Martin Karas
Ekocentrum PALETA
www.paleta.cz, www.ekovychova.cz
martin.karas@paleta.cz
Mobil: 776 310 628
Tel: 466 614 352



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdraví na talíři - cesta ke zdravějšímu školnímu stravování- GP CZ.1.07/1.3.46/02.0035|

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky