

Rozdělování ohně pro začátečníky

Podobné programy většinou děláme i s ukázkami rozdělování ohně třením a různými způsoby křesání. Tyto primitivní způsoby jsou však již značně pokročilé, co se dovedností týče. I méně zkušený lektor však může připravit ohňový program pro skupinu začátečníků.

Potřeby a pomůcky

- větší ohniště s volným prostorem okolo
- křesadla, případně sirky a jiné podpalovače na vyzkoušení
- suché, měkké dřevo
- zdroj různých vláknitých troudů
- sekera, nůž

Ukázka

Ukažte dětem, co se od nich čeká. Několik druhů troudů, jak je připravit do tvaru hnízda, které půjde dobře podpálit. Podpalte hnízdo sirkami i moderním křesadlem (obsahuje magnesium a jiskry mají takovou teplotu, že jemné materiály zapálí přímo do plamene). Nejsnazší způsob jak se naučit používat křesadlo, je podpalovat vatu (bavlna) a když už to jde, můžete zkoušet další materiály, které nasbíráte přímo v přírodě. Hořící hnízdo (hromádku) vložte do ohniště a klidně přikládejte jemné kousky dřeva pak větší. Každý kousek opatrně vložíme na správné místo, přihazování může jemný ohýnek rozbít a udušit. Část je dobré dětem připravit a část si mohou sami nasbírat.

Děti podpalují

Děti si připravují hnízdečka na podpal, zpracovávají troud a střídají se u ohniště, kde zkouší své hromádky podpalovat.

Troudy

Při podpalování sirkami nebo moderním křesadlem budeme používat vláknité rostlinné troudy. Existuje ještě odlišná skupina troudů, různé hubky a ztrouchnivělá dřeva, která dobře doutnají a drží žhavé, ty se však pro naše účely nehodí.

Kouzlo ohně tkví i v tom, že dokáže koncentrovat pozornost. Děti při práci prožívají meditativní stav, či tranz. A tuto zhuštěnou pozornost dokážou věnovat i materiálům, které podpalují, tedy tomu, co to je a jak přesně to má být připravené, aby se to povedlo zapálit. Ukažte dětem několik troudů a pak je nechte hledat v okolí, kde si nasbírají své vlastní a připraví z nich hnízdečka. Ač se to na první pohled nezdá, děti získají velké množství zkušeností a poznatků o přírodním prostředí. Hnízdečka se dobře skládají tak, že do centra hnízda z hrubšího troudu umístíme ten stejný, ale jemněji zpracovaný troud nebo nějaký jiný, přirozeně jemnější materiál. Tam pak podpalujeme jiskrou nebo plamenem. Nezapomeňte, že oheň rád šplhá nahoru. Hnízdo tedy držte tak, aby měl oheň kam expandovat a zároveň, aby vás nepálil. Hořící hnízdo s klidem vložte do ohniště a můžete přikládat nejjemnější kousky dřeva, pokud chcete oheň opravdu rozdělat, nebo jen nechte hnízdo dohořet. Vše co má být troudem musí být zcela suché (vyschlé na troud). Listí, tráva (opět spíše list než stonky) chmýří z pcháče, topolu nebo orobince, lýko stromů nebo bylin jako je len, či kopřiva, dřevěné hobliny, které si můžete sami nastrouhat ostrým nožem. Experimentujte, najděte si informace, co je všechno možné použít.

Mazlení s ohněm

Oheň je fascinující, užitečný, příjemný, nebezpečný.... Na vztahu k ohni se mohou děti naučit mnoho užitečného pro svůj osobnostní růst. Dopředu domluvte pravidla, ale jen krátce a nepřehánějte to s nimi. Stačí to, že všechny pokusy o zapálení se budou dít na kraji ohniště a ty povedené se odkládají do ohniště. Zajímavá zkušenost je i to, že jiskra moderního křesadla s teplotou 3000 stupňů je tak jemná, že na kůži neškodně zhasne. Učte děti přikládat s klidem. I hořící hnízdo držené v ruce odkládejte do ohniště v klidu. Je to bezpečnější. Překonejte strach, tím že si oheň pohladíte. Vyhrňte rukáv, aby nemohlo nic nečekaně chytout a projedte rukou plemenem. Napoprvé rychle, a když zjistíte, že to jde, udělejte to pomaleji. Získavejte cit a klid při kontaktu s ohněm. Čím taková zkušenost obohatí váš život?